

بیماری هاری



شناسنامه بروشور آموزشی		NM_FO_052_00 شماره پمفلت: ۱۰۸
عنوان	بیماری هاری	
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت همگانی	
منابع	بهداشت نیوز	
سال تهیه	۱۴۰۲	
بازبینی	سالانه	
ناظر کیفی		سوپروایزر آموزشی



اگر بیماری در انسان به موقع جلوگیری نشود و بیماری ظاهر گردد معمولاً انسان در عرض یک الی پنج روز بعد از بروز علائم بالینی، می‌میرد. در هر حال هاری غیرقابل درمان است و در نهایت باعث مرگ بیمار می‌شود.

به نکات بهداشتی زیر در پیشگیری از هاری نیز توجه داشته باشید:



♦ به حیواناتی مانند سگ، گربه و دام‌ها نزدیک نشوید و آنها را تحریک نکنید.

♦ به کودکان خود آموزش دهید که در صورت ایجاد جراحت توسط حیوانات آن را به شما اطلاع دهند.

♦ در صورت گزش محل گزیدگی را با آب و صابون حداقل به مدت ۱۵ دقیقه شست‌وشو دهید.

♦ حتی گزش توسط سگ و گربه صاحب‌دار موجب انتقال هاری می‌شود، بنابراین محل گزش را با آب و صابون بشویید و بلافاصله به مرکز بهداشتی مراجعه کنید.

♦ در صورت هرگونه جراحت توسط هر پستانداری بلافاصله به نزدیک‌ترین مرکز بهداشتی درمانی مراجعه کنید.

♦ در صورت شروع واکسیناسیون هاری پیگیری و تکمیل آن را جدی بگیرید و به مرکز درمان پیشگیری هاری یا هر مرکز بهداشتی درمانی نزدیک منزل خود مراجعه کنید.

۲) هاری ساکت (فلجی):

این نوع هاری مدت زمان بیشتری طول می‌کشد، اما اثرات آن به همان شدت است. افراد آلوده به آرامی فلج می‌شوند، سرانجام به کما می‌روند و جان خود را از دست می‌دهند. طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی، ۳۰ درصد موارد هاری از نوع ساکت است.

اقدامات لازم جهت فرد حیوان گزیده:

در صورتیکه توسط حیوانات گزیده شدید برای جلوگیری از ابتلا به بیماری:

۱- یکی از مؤثرترین راه‌های کاهش احتمال عفونت، محل گزش را به سرعت با آب و صابون و در صورت نبودن صابون با آب به خوبی بشویید.



۲- از پانسمان کردن محل زخم پرهیز کنید. چون ویروس مولد بیماری هاری که از خانواده رابدو ویریده است، در صورت عدم دریافت اکسیژن فعال می‌شود (همین اقدام ساده می‌تواند در بسیاری از موارد از ابتلای شما به بیماری هاری جلوگیری کند).

۳- با اینهمه باید جهت اطمینان در اولین فرصت به مراکز بهداشت مراجعه نمایید تا به شما واکسن و سرم ضد هاری تزریق شود.



آشنایی با بیماری هاری:

بیماری هاری، یک بیماری کشنده است که توسط ویروسی که به سیستم عصبی حمله می‌کند ایجاد می‌شود. ویروس هاری در بزاق پنهان شده و معمولاً توسط گاز گرفتن حیوان یا انسان آلوده، به فرد سالم منتقل می‌شود. فرم انتقال دیگر که چندان شایع نمی‌باشد ریخته شدن بزاق آلوده بر روی زخم باز، مخاط چشم، بینی و یا دهان است.



بیماری هاری به دلایل زیر مورد اهمیت قرار گرفته است:

♦ میزان کشندگی بالا (صددرصد) به‌طوری که پس از ظهور علائم بالینی چه در انسان و چه در حیوان متأسفانه درمان‌پذیر نبوده و بیمار محکوم به مرگ خواهد بود.

♦ افزایش روند حیوان‌گزیدگی انسانی که به ناچار سالانه مبالغ زیادی صرف خرید سرم و واکسن ضد هاری جهت درمان و پیشگیری مجروحین می‌گردد.



راههای انتقال بیماری هاری به انسان:

۱. گاز گرفتن: اصلی‌ترین راه: (درگره‌سانان از طریق کشیدن پنجول نیز ممکن است)

۲. پوست: از طریق پوست سالم هاری سرایت پذیر نیست. ولی از راه کوچکترین خراش یا زخم در پوست، این بیماری منتقل می‌شود.

۳. مخاط: ویروس هاری از طریق مخاط آلوده نیز به انسان و حیوان‌های دیگر منتقل می‌شود. بنابر این، سگ‌ها و گرهبه‌های به ظاهر سالم که در اواخر دوره نهفتگی بیماری هاری هستند و هنوز علائم بالینی هاری در آن‌ها ظاهر نشده است، از طریق لیسیدن لب، چشم، و بینی کودکانی که با آنها بازی می‌کنند بیماری هاری را انتقال می‌دهند.

۴. دستگاه گوارش: بعید است؛ ولی حیوانات گوشتخوار ممکن است به ندرت از خوردن لاشه حیوانات تلف شده از بیماری هاری به این بیماری مبتلا شوند. ضمناً بایستی از خوردن گوشت و سایر فرآورده‌های دام‌های مبتلا به هاری خودداری شود.



علائم هاری:

در بیماری هاری به دوره بین گاز گرفتگی و شروع علائم، دوره کمون یا نهفتگی گفته می‌شود. معمولاً ۴ تا ۱۲ هفته طول می‌کشد تا پس از آلوده شدن فرد، علائم هاری در او ظاهر شود. با این حال، دوره کمون می‌تواند از چند روز تا شش سال هم باشد.

شروع اولیه هاری با علائم شبیه آنفلوآنزا شروع می‌شود، از جمله:

♦ تب

♦ ضعف عضلانی

♦ مور مور شدن

♦ همچنین ممکن است در محل گاز گرفتگی احساس سوزش کنید.

با ادامه حمله ویروس به سیستم عصبی مرکزی، دو نوع بیماری مختلف ایجاد می‌شود.

(۱) هاری خشمگین:

افراد آلوده‌ای که به هاری خشمگین مبتلا می‌شوند بیش فعال و تحریک پذیر خواهند بود و ممکن است رفتارهای نامنظمی از خود بروز دهند. علائم دیگر عبارتند از:

♦ بی‌خوابی

♦ اضطراب

♦ گیجی

♦ تحریک پذیری

♦ توهم

♦ ترشح زیاد بزاق

♦ مشکلات بلع

♦ ترس از آب